

08

この年の自分年表を作しましょう

お待ちしました！！いよいよ年表を作っていきます♪
時間軸だけご用意してありますので自由に好き勝手に書いてみてください^^
コツはワーク01の味わいたい感情をイメージして書くこと。
心のおもむくままにご自分の1年をデザインしてってくださいね。
自分の周りを「好き」で満たしてみましよう。

private

12月	_____
1月	_____
2月	_____
3月	_____
4月	_____
5月	_____
6月	_____
7月	_____
8月	_____
9月	_____
10月	_____
11月	_____
12月	_____
1月	_____
2月	_____
3月	_____

20__

business

12月	_____
1月	_____
2月	_____
3月	_____
4月	_____
5月	_____
6月	_____
7月	_____
8月	_____
9月	_____
10月	_____
11月	_____
12月	_____
1月	_____
2月	_____
3月	_____

20__